

身体美容家／優木 まおみ

1980年、佐賀県生まれ。
タレントそして、バラエティー番組、女性誌のモデル、情報番組のコメンテーターを務め、幅広く出演する。2013年結婚、2014年に長女、2017年には次女を出産。第2子出産後にピラティスインストラクターの資格を取得。2021年7月、一般社団法人身体美容家認定協会を立ち上げ、代理理事を務める。ピラティス、マシンピラティス、ヨガ、トレーニングなどを組み合わせたオリジナルエクササイズメソッド“MAOBICS”を考案し、「楽しく健康的にその人らしさを輝かせる」ための活動を行っている。

著書

『忙しいならピラティス以外やめていい』『背骨から身体を変えるおうちピラティス』

美しさは身体を愛することから始まる

「ROUTINE AOJIRU」は身体美容家の優木まおみが美味しく続けているルーティンを是非試したいという声にお応えするために作られたドリンクです。

- 自分磨きを続けたいけど、忙しくて時間がない
- 野菜は苦手だけど、栄養はきちんと摂りたい
- 腸内環境を整えたい
- 美肌力をアップしたい
- コンブチャや甘酒にも興味がある

そんな貴方にお届けしたい、こだわり抜いた完全オリジナルブランド唯一無二の「ROUTINE AOJIRU」が完成しました。



0104

無添加（香料、酸味料、着色料不使用）

100%自然素材！国産 農薬不使用の大麦若葉、酒粕、米麴、発酵紅茶エキスなど、なんと！約90種類の有効な天然素材をバランス良く配合しています。ご家族全員で安心、安全にルーティンできるようこだわりました。

オリジナルブレンド『コンブチャ』

原料となる紅茶キノコには腸管機能・免疫を高める効果があります。腸の働きを改善することから便通改善やホルモンバランスの向上が期待されます。更にはデトックス効果もあり、健康な髪・肌・爪を作る効果が期待できます。

02

コールドプレス製法！生搾り！

新鮮な大麦若葉の健康パワー、酵素やビタミン、クロロフィルなどの有効成分を100%生かすために『生』でギュッと丁寧に搾り、加熱せずに粉末化！搾りたての成分が生きているので吸収力も違うのです。だから！生搾りにこだわりました。

03

オリジナルブレンド『甘酒』

「飲む点滴」とも言われている甘酒は美容ダイエットだけでなく腸内環境にも良い働きがあります。また、青汁に入れることで酵素の活性化とほのかな甘さがプラスされ、飲みやすさまでもがアップしました。



ROUTINE AOJIRU 30包 税込3,600 (税込)



は、『AsutoWa』
“明日”と“永遠”そして“Earth(地球)”と“輪”の造語です

かわりのある全てのものに良い影響を与られますように
と願いを込めたプロジェクト

日常の中で、自分にも環境にも未来にも
“ちょっといいこと”を積み重ねていけるような

モノ・コト・キズナづくりを
目指します。

MAOMI YUKI
Produce

一杯で地球を少しだけ幸せにするコーヒー

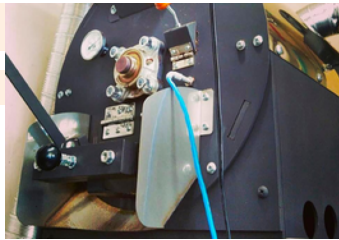
このコーヒーを日常の中に取り込むことによって持続的に環境保全に参加できます。

少しだけ。

でも、その「少し」がたくさん集まれば、大きな力になると思いませんか。
自然を守り、美味しく飲める、サステナブルなコーヒーをあなたに。

自宅で味わえるスペシャルティコーヒー

苦味は控えめ、それでいて甘く深いコクがある、
自然豊かな国コスタリカ産のコーヒー豆を粉末にし、
ホットテトラにしました。



01

焙煎のこだわり
甘味を重視した焙煎をしています。焙煎時の気温や生豆の状態に合わせて調整し、コーヒー豆の個性や旨味を最大限に引き出しています。



02

生豆の選定
原産国や生産者・生豆の精製方法で、高品質のより良質な豆だけを選んでいきます。環境保全や動物保護を行っているコーヒー農園にも注目しています。



03

味への追及
甘味の感じられる「飲みやすい」コーヒーを追求しています。毎日飲みたくなる、そんなコーヒーを提供しています。



01

テトラホットコーヒー ¥1,500(税込)
コスタリカ ジャガー ハニー

ハニー製法で感じられる甘味を最大限に引き出し、
ビターチョコのようなほろ苦い後味が感じられる深煎り
で仕上げています。ほのかなフルーツ感もお楽しみ
ください。



02

リキッドアイスコーヒー ¥3,200(税込) (箱入り) ¥3,500(税込)

ブラジル セラード モンテカルメロ パルミト農園

アイスコーヒーやカフェオレに合うよう、コクと苦味を引き出した深煎りで仕上げています。

チョコレートのような香味と、微かに感じられるオレンジのような風味。

シングルオリジンですが飽きない味わい。

箱入りはプレゼントなどに最適です。

BASE



amazon

